Välkommen till

LöpRallarn 2021

- Samling: Bottnaryd , vägvisning från Rv. 185
- Parkering: Följ skyltning , Bottnaryds IP
- Start: Söndag 12/9 11.00

Klass	Banlängd	Starttid
2015-2021	400 meter	11.00
2011-2014	1 kilometer	11.15
2007-2010	2 kilometer (2x1Km)	11.30
2003-2006	5 km	12.00
7,5 Km motion	7,5 km	12.00
15 Km Tävling/Motion	15 km	12.00

- Nummerlappar: Hämtas vid Bottnaryds IP 09.30- , OBS skall vara betald innan! **SWISH 123 290 62 79**
- Startlista: Finns på RallarLoppens hemsida
- Efteranmälan kan ni göra 09.30-11.00
- Omklädning/dusch: Gärna hemma , men dusch/omkl. finns på IP
- Tidtagning: NYTATIME
- Banan: Start och målgång vid Bottnaryds IP, se karta på hemsidan
- Banan är markerad med orangefärgade enduropilar, samt röd-vita plastband vid förgreningar och korsningar. Vid vägövergångar finns flaggvakter för trafiken, men egen uppsikt gäller.
- Vätska: Vatten och sportdryck serveras vid ca. 3.5 , 7.5 , 11 och mål.
- Val av skor: Banan kräver inga särskilda terrängskor.
- Priser och prisutdelning: Medaljer till ungdomar. Snabbaste kille och tjej i respektive klass får presentkort. Lottade priser till motions klasserna. Snabbaste man och kvinna får vid varvning och i mål får presentkort
- Resultat: På hemsidan RallarLoppens hemsida
- Första hjälpen: Röda Korset finns på plats under loppet.
- Hälsa: Delta endast om du är helt frisk på tävlingsdagen.
- Servering: Serveringen är öppen(Kaffe, dricka,mackor, godsaker)
- Övrigt: Allt deltagande sker på egen risk.